



~ Kleine Auszeit ~

WORKSHOP FASZIEN

In diesem Workshop beschäftigen wir uns in Theorie und Praxis mit den „faszinierenden“ Faszien.

Wann?

Samstag, 15.06.24

Von 11-13 Uhr

Container der GS Mössling

Kosten

20 Euro f. RSV Mitglieder

25 Euro f. Nichtmitglieder

Bitte mitbringen: Matte & Getränk, evtl. Socken
-Wir trainieren barfuss -

Anmeldung unter 0176 56853426